



令和6年

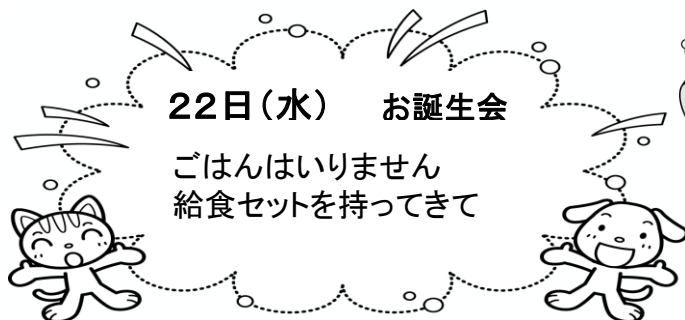
5月の献立表



みずほ保育園

日曜日	行事予定	お昼の献立	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 木	創立記念日	とうふチャンプルー こまつなのサラダ くだもの	とうふ ぶたにく たまご かつおぶし ハム	あぶら さとう ごま ごまあぶら	にんじん キャベツ しいたけ ピーマン こまつな コーン しめじ もやし	ぎゅうにゅう クッキー
2 木		さかなのたつたあげ わかめのすのもの みそしる ミニゼリー	さかな あぶらあげ みそ	かたくりこ あぶら さとう ごま じゃがいも	きゅうり キャベツ にんじん わかめ たまねぎ えのきたけ	オレンジジュース ビスケット
3 金	憲法記念日					
4 土	みどりの日					
6 月	振替休日					
7 火		とりにくのパーベキューソースやき スパゲティサラダ きのこスープ くだもの	とりにく ハム	さとう スパゲティ マヨネーズ	パインかん たまねぎ しょうが キャベツ コーン にんじん しめじ えのきたけ ほしいたけ	★プリンアラモード
8 水		さかなのチーズやき もやしサラダ みそしる くだもの	さかな チーズ カニカマ とうふ みそ	マヨネーズ あぶら さとう	たまねぎ パセリ もやし にんじん キャベツ しめじ わかめ	ぎゅうにゅう せんべい
9 木		とうふとぶたにくのみそいため わかめサラダ くだもの	とうふ ぶたにく みそ ツナ	あぶら かたくりこ さとう	たまねぎ にんじん ピーマン わかめ キャベツ きゅうり もやし	まめびよ ★ホットケーキ
10 金	絵本貸出	さかなのごまみそやき おかかあえ すましじる くだもの	さかな みそ かつおぶし とうふ	さとう ごま	ほうれんそう キャベツ えのきたけ にんじん エリンギ わかめ	ぎゅうにゅう パームクーヘン
11 土						
13 月	絵本返却	ハッシュドビーフ てつたつぶりサラダ くだもの	ぎゅうにく ツナ だいず	じゃがいも ハヤシルウ バター あぶら さとう マヨネーズ ごま	たまねぎ にんじん トマトかん ほうれんそう ひじき コーン	ぎゅうにゅう ★ミルクラスク
14 火	栄養指導(ぼんだ組)	ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう みそしる くだもの	ちくわ (ひ・り・う組 さかな) みそ	こむぎこ あぶら ごま しらたき さとう あぶら ふ	ごぼう にんじん いんげん わかめ たまねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
15 水	げんキッズ	ベーコンエッグ あおなのソテー くだもの あつあげのとりみじる	たまご ベーコン あつあげ とりにく	あぶら かたくりこ	にんじん テンゲンサイ たまねぎ コーン もやし しいたけ あおねぎ	ぎゅうにゅう ビスケット
16 木	避難訓練 園医健診	とうふいりはっぼうさい レモンあえ チーズ くだもの	ぶたにく とうふ いか ハム チーズ	あぶら かたくりこ さとう	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ ほしいたけ テンゲンサイ キャベツ もやし レモンかじゅう	ぎゅうにゅう ★おにぎり
17 金		さかなのうめみそやき ゴマネーズあえ かきたまじる くだもの	さかな みそ ハム たまご	あぶら マヨネーズ ごま かたくりこ	うめぼし キャベツ フロccoli にんじん コーン たまねぎ わかめ	ぎゅうにゅう クラッカー
18 土						
20 月	身体計測	こうやどうふのそぼろに チーズサラダ くだもの	こうやどうふ チーズ とりにく	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	たまねぎ にんじん インゲン しいたけ キャベツ きゅうり にんじん コーン	ぎゅうにゅう ★シリアルクッキー
21 火	親子バス遠足(きりん組)	さかなのてりやき はるさめのすのもの オクラじる ミニゼリー	さかな ハム とうふ	はるさめ あぶら ごまあぶら さとう	きゅうり にんじん キャベツ オクラ えのきたけ	リンゴジュース パイ
22 水	お誕生会	チャーハン シュウマイ ナムル ちゅうかスープ ゼリー	ベーコン たまご ハム シュウマイ	こめ あぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん あおねぎ もやし こまつな キャベツ しめじ わかめ	ラブミープラス ケーキ
23 木	歩こう会	とりにくのカレーからあげ こんぶあえ ごもくみそしる くだもの	とりにく あぶらあげ みそ	かたくりこ あぶら	しょうが きゅうり キャベツ にんじん しおこんぶ かぼちゃ だいこん たまねぎ あおねぎ しめじ	ぎゅうにゅう せんべい
24 金	サッカー教室 絵本貸出	にざかな パリパリあえ みそしる くだもの	さかな あぶらあげ とうふ みそ	さとう ごまあぶら	しょうが キャベツ きゅうり にんじん つぼづけ わかめ こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう ★ピザトースト
25 土						
27 月	給食費集金日 栄養指導(うさぎ組) 絵本返却	スコープコロッケ フレンチサラダ コンソメスープ くだもの	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン	あぶら ばんこ さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり しめじ	ぎゅうにゅう ★ちんすこう
28 火	生け花(ぼんだ組)	ツナのたまごやき ごもくまめ すましじる くだもの	たまご ツナ だいず とうふ	さとう あぶら こんにやく	ほうれんそう にんじん ごぼう こんぶ あおねぎ えのきたけ	ぎゅうにゅう ビスケット
29 水	茶道	とうふとひじきのつくねやき きりぼしだいこんのごまあえ みそしる ヨーグルト	とうふ とりにく たまご あぶらあげ みそ	ばんこ あぶら ごま さとう	にんじん あおねぎ しょうが ひじき キャベツ ほうれんそう かぼちゃ きりぼしだいこん たまねぎ	ぎゅうにゅう ウエハース
30 木		カレーシチュー こまつなのしらすあえ くだもの	ぎゅうにく ちりめんじゃこ	じゃがいも あぶら カレールウ ごまあぶら	たまねぎ にんじん こまつな わかめ キャベツ	ヤクルトジョア ★わらびもち
31 金		さかなのレモンバターやき ドレッシングあえ ポテトスープ くだもの	さかな ハム ベーコン ぎゅうにゅう	こむぎこ バター あぶら さとう じゃがいも	レモンかじゅう キャベツ きゅうり にんじん もやし たまねぎ	ぎゅうにゅう ビスケット

* 園の行事、仕入れ材料等で献立が変更になることがあります
* ★じるしは手作りおやつです



★こどもの日★

こどもの日も5月5日ですが、本来は、端午の節句と別物とされています。祝日法によって、「子どもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに母に感謝する」ことをもとに1948年に制定されました。男女問わず、子どもの健やかな成長を祝うとともに、母に感謝する日でもあるのです。

