



みづほ保育園 令和7年 8月号

日差しが照りつける暑い毎日です。熱中症警戒アラートに気をつけながら、水分補給を十分にとり水遊びやプール遊びを元気いっぱい楽しんでいます。

暑さで食欲がなくなったり、疲れて体調が崩れやすい時期です。食事や睡眠を十分とり、生活のリズムを整えていきましょう。ご家庭でも楽しい夏が過ごせるよう、ご協力よろしくお願いします。



8月の行事

- 4日(月) 栄養指導 ぱんだ組に栄養士の先生が来てくださり、「おはしが上手にもてるかな？」のお話を聞きます。
- 5日(火)～ 8日(金) 稲枝3保育園交流研修のため稲枝ふたば保育園から野村先生が来られます。
- 13日(水)～ 15日(金) お盆休みです。ご家庭で楽しくお過ごしください。
希望保育をされる方は後日詳しい手紙をお渡しします。
- 18日(月)～ 29日(金) うさぎ組に実習生のお姉さんが来られます。
- 21日(木) プール終了 22日～9月12日まで水遊びをしますので、健康カードと水遊びの用意は持って来てください。
- 25日(月)～ 9/5日(金) きりん組に実習生のお姉さんが来られます。



夏の健康管理について

暑い日が続くとどうしても体力を消耗します。また、病気にかかりやすくなり、皮膚のトラブルも目立つようになります。夏特有の病気の特徴を理解し、早期発見することで子どもたちの体を守りたいですね。

*とび ひ・あせも、虫刺され、すり傷により黄色い水ぶくれが次々に増え、強いかゆみと感染症を持つのが特徴です。

*プール熱・目やに、眼の充血、咳、喉の痛み、38度以上の熱を伴います。予防として、(咽頭結膜炎) 手洗いうがいをしっかりとして、冷たいものを控え、食事をきちんと摂りましょう。

*ヘルパンギーナ・発熱、喉の痛み、赤い発疹が口の粘膜に現れ、それがやがて水泡になります。

*流行性角結膜炎・アデノウィルスにより眼の充血、目やに、眼の痛みなどです。人から人へ感染します。

*手足口病・口の中や手のひら、足の裏、おしりなど小さな水ぼうがができ、発熱することもあります。

※症状や体力、食欲が回復してから登園してください。

お知らせ・お願い

- *8月12日(火)は通常保育(お弁当・おやつ持ち)ですが、お休みされる方は着替え袋など荷物を持ち帰っていただきますので、早めにお知らせください。
- *9月1日(月)～12日(金)の水遊びはプールバックの中に着替え(Tシャツ・ズボン・肌シャツ・パンツ)・タオル・ぬれた物を入れるビニール袋を持って来てください。りす組はパンツはいりません。ひよこ組は今まで通りの持ち物を持って来てください。
- *9月5日(金)きりん・ぱんだ組のお昼寝は終了します。
- *9月13日(土)は秋まつりです。
- *9月27日(土)2回目の奉仕作業を予定していますので、ご協力よろしくお願いいたします。
- *10月11日(土)きりん・ぱんだ・うさぎ組の運動会を行います。りす・ひよこ組は参加しません。
- ※保育時間は保育申請をして頂いている時間でお願いします。仕事が休みの時は、8時30分～の登園、お迎えは4時にご協力をお願いします。

