



令和8年 2月の献立表



みづほ保育園

日	曜日	行 事	献立名	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
2	月		にくじゃが こまつなのナムル くだもの	ぎゅうにく ハム	じゃがいも しらたき あぶら ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん こまつな もやし インゲン	ぎゅうにゅう ★フレンチトースト
3	火	豆まき	いわしのうめに てつたつぷりサラダ みそしる くだもの	さかな ツナ だいず みそ あぶらあげ	さとう マヨネーズ ごま	ほうれんそう ひじき にんじん はくさい たまねぎ しめじ コーン	ぎゅうにゅう バームクーヘン
4	水		はるさめのしょうゆいため わかめスープ ミニゼリー	ぶたにく ハム	はるさめ ごまあぶら ごま	ほししいたけ キャベツ にんじん ピーマン もやし たけのこ わかめ えのきたけ たまねぎ	ぎゅうにゅう ★じゃこせん
5	木	茶道引き継ぎ 一日入学(東小)	まつかぜやき ツナサラダ すましじる くだもの	とりにく たまご みそ ツナ とうふ	ばんこ さとう ごま	しょうが あおねぎ にんじん わかめ キャベツ もやし きゅうり コーン だいこん	やさいジュース パイ
6	金		さかなのピザ ゆでブロッコリー みそしる ヨーグルト	さかな チーズ みそ	ふ あぶら	たまねぎ ピーマン コーン しめじ ブロッコリー わかめ にんじん	ぎゅうにゅう せんべい
7	土	役員選挙					
9	月	サッカー教室	するめのかきあげ こんぶあえ みそしる くだもの	するめ とうふ みそ あぶらあげ	あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン ごぼう きゅうり キャベツ こまつな もやし	ぎゅうにゅう ★げんまい フレークスナック
10	火	つめつめ給食の日	おにぎり たまごやき ミートボール マカロニサラダ くだもの	ミートボール たまご ベーコン ハム	こめ マヨネーズ マカロニ	あおねぎ にんじん キャベツ コーン	ぎゅうにゅう クッキー
11	水	建国記念日					
12	木	えほんの日	さかなのカレームニエル フレンチサラダ はるさめスープ くだもの	さかな ハム ぶたにく	こむぎこ バター さとう はるさめ	キャベツ にんじん コーン きゅうり だいこん わかめ	ぎゅうにゅう せんべい
13	金	避難訓練	こうやどうふのたまごとじ チーズサラダ パレンタインプリン	たまご とりにく チーズ こうやどうふ	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	にんじん ほししいたけ たまねぎ インゲン ブロッコリー キャベツ コーン	ぎゅうにゅう ★チョコチップマフィン
14	土						
16	月	身体計測	ポークチャップ あおなのスープ くだもの	ぶたにく ベーコン	マカロニ あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ キャベツ しめじ ピーマン にんじん こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう ★きなこクッキー
17	火	お誕生会	ゆかりごはん チキンカツ だいこんサラダ みそしる くだものゼリー	とりにく ツナ みそ	ばんこ あぶら ふ ごまあぶら こめ	だいこん きゅうり にんじん コーン たまねぎ わかめ えのきたけ	ラブミープラス ケーキ
18	水	げんキッズ	スパニッシュオムレツ ドレッシングあえ とうにゅうスープ くだもの	たまご ベーコン ハム とりにく とうにゅう	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ キャベツ きゅうり もやし	ぎゅうにゅう せんべい
19	木		カレーシチュー わかめサラダ くだもの	ぎゅうにく カニカマ	じゃがいも あぶら カレールウ さとう	たまねぎ にんじん わかめ キャベツ もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ★レモンラスク
20	金	生け花(きりん)	さかなのみそに ごまあえ かきたまじる くだもの	さかな みそ たまご	さとう ごま かたくりこ	しょうが キャベツ こまつな わかめ きりぼしだいこん にんじん たまねぎ	ヤクルトジョア ビスケット
21	土	ありがとう会(きりん組) 一日入園(PM)					
23	月	天皇誕生日					
24	火		さかなのたつたあげ コーンサラダ みそしる くだもの	さかな ハム とうふ みそ あぶらあげ	かたくりこ あぶら マヨネーズ	キャベツ にんじん きゅうり コーン しめじ たまねぎ	ぎゅうにゅう ★にくまん
25	水	給食費集金日	ヤンニョムチキン やさいソテー コンソメスープ ミニゼリー	とりにく ベーコン ウインナー	かたくりこ じゃがいも あぶら	もやし チンゲンサイ にんじん しめじ たまねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
26	木		あつあげのいために ちゅうかあえ チーズ くだもの	ぶたにく あつあげ ツナ	さとう かたくりこ ごまあぶら	はくさい ピーマン しいたけ にんじん たけのこ だいこん もやし わかめ	リンゴジュース ★マーブルケーキ
27	金		さかなののりマヨやき もやしサラダ けんちんじる くだもの	さかな とりにく カニカマ	マヨネーズ さとう さといも とうふ	たまねぎ もやし にんじん キャベツ きゅうり だいこん ごぼう あおねぎ	ぎゅうにゅう ウエハース
28	土						

* 園の行事、仕入れ材料等で献立が変更になることがあります

* ★印は手作りおやつです

2月3日 ☆節分☆

節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。厄を払い、新年の幸せを願います。保育園でも豆まきをします。鬼は来るのかな??

10日(火) つめつめ給食の日

17日(火) お誕生会

主食はいりません。
給食セットを持ってくるください。