

令和8年 2月の献立表

みづほ保育園

日	曜日	行 事	献立名	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
2	月		にくじやが こまつなナムル くだもの	ぎゅうにく ハム	じゃがいも しらたき あぶら ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん こまつな もやし インゲン	ぎゅうにゅう ★フレンチトースト
3	火	豆まき	いわしのうめに てつたっぷりサラダ みそしる くだもの	さかな ツナ だいず みそ あぶらあげ	さとう マヨネーズ ごま	ほうれんそう ひじき にんじん はくさい たまねぎ しめじ コーン	ぎゅうにゅう バームクーヘン
4	水		はるさめのしょうゆいため わかめスープ ミニゼリー	ぶたにく ハム	はるさめ ごまあぶら ごま	ほししいたけ キャベツ にんじん ピーマン もやし たけのこ わかめ えのきだけ たまねぎ	ぎゅうにゅう ★じやこせん
5	木	茶道引き継ぎ 一日入学(東小)	まつかぜやき ツナサラダ すまじる くだもの	とりにく たまご みそ ツナ とうふ	ぱんこ さとう ごま	しょうが あおねぎ にんじん わかめ キャベツ もやし きゅうり コーン だいこん	やさいジュース パイ
6	金		さかなのピザ ゆでブロッコリー みそしる ヨーグルト	さかな チーズ みそ	ふ あぶら	たまねぎ ピーマン コーン しめじ ブロッコリー わかめ にんじん	ぎゅうにゅう せんべい
7	土	役員選挙					
9	月	サッカー教室	するめのかきあげ こんぶあえ みそしる くだもの	するめ とうふ みそ あぶらあげ	あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン ごぼう きゅうり キャベツ こまつな もやし	ぎゅうにゅう ★げんまい フレークスナック
10	火	つめつめ給食の日	おにぎり たまごやき ミートボール マカロニサラダ くだもの	ミートボール たまご ベーコン ハム	こめ マヨネーズ マカロニ	あおねぎ にんじん キャベツ コーン	ぎゅうにゅう クッキー
11	水	建国記念日					
12	木	えほんの日	さかなのカレームニエル フレンチサラダ はるさめスープ くだもの	さかな ハム ぶたにく	こむぎこ バター さとう はるさめ	キャベツ にんじん コーン きゅうり だいこん わかめ	ぎゅうにゅう せんべい
13	金	避難訓練	こうやどうふのたまごとじ チーズサラダ バレンタインプリン	たまご とりにく チーズ こうやどうふ	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	にんじん ほししいたけ たまねぎ インゲン ブロッコリー キャベツ コーン	ぎゅうにゅう ★チョコチップマフィン
14	土						
16	月	身体計測	ポークチャップ あおなのスープ くだも	ぶたにく ベーコン	マカロニ あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ キャベツ しめじ ピーマン にんじん こまつな えのきだけ	ぎゅうにゅう ★きなこクッキー
17	火	お誕生会	ゆかりごはん チキンカツ だいこんサラダ みそしる くだものゼリー	とりにく ツナ みそ	ぱんこ あぶら ふ ごまあぶら こめ	だいこん きゅうり にんじん コーン たまねぎ わかめ えのきだけ	ラブミープラス ケーキ
18	水	げんキッズ	スペニッシュオムレツ ドレッシングあえ とうにゅうスープ くだもの	たまご ベーコン ハム とりにく とうにゅう	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ キャベツ きゅうり もやし	ぎゅうにゅう せんべい
19	木		カレーシュード わかめサラダ くだもの	ぎゅうにく カニカマ	じゃがいも あぶら カレールウ さとう	たまねぎ にんじん わかめ キャベツ もやし きゅうり	ぎゅうにゅう ★レモンラスク
20	金	生け花(きりん)	さかなのみそに ごまあえ かきたまじる くだもの	さかな みそ たまご	さとう ごま かたりこ	しょうが キャベツ こまつな わかめ きりばしだいこん にんじん たまねぎ	ヤクルトジョア ビスケット
21	土	ありがとう会(きりん組) 一日入園(PM)					
23	月	天皇誕生日					
24	火		さかなのたつたあげ コーンサラダ みそしる くだもの	さかな ハム とうふ みそ あぶらあげ	かたりこ あぶら マヨネーズ	キャベツ にんじん きゅうり コーン しめじ たまねぎ	ぎゅうにゅう ★にくまん
25	水	給食費集金日	ヤンニヨムチキン やさいソテー ¹ コンソメスープ ミニゼリー	とりにく ベーコン ウインナー	かたりこ じゃがいも あぶら	もやし チンゲンサイ にんじん しめじ たまねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
26	木		あつあげのいために ちゅうかあえ チーズ くだもの	ぶたにく あつあげ ツナ	さとう かたりこ ごまあぶら	はくさい ピーマン しいたけ にんじん たけのこ だいこん もやし わかめ	リンゴジュース ★マーブルケーキ
27	金		さかなのりマヨやき もやしサラダ けんちんじる くだもの	さかな とりにく カニカマ	マヨネーズ さとう さといも とうふ	たまねぎ もやし にんじん キャベツ きゅうり だいこん ごぼう あおねぎ	ぎゅうにゅう ウエハース
28	土						

* 園の行事、仕入れ材料等で献立が変更になることがあります

* ★印は手作りおやつです

