



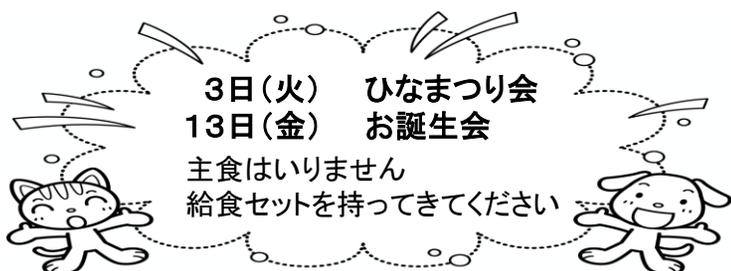
令和8年 3月の献立表



みつほ保育園

日	曜日	行事	献立名	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
2	月		いりどうふ ひじきサラダ くだもの	とうふ とりにく たまご ツナ	さとう あぶら ごま	しょうが にんじん ごぼう インゲン たまねぎ ひじき コーン ほししいたけ	ぎゅうにゅう ★ちんすこう
3	火	ひなまつり	ちらしずし とりのてりやき こんぶあえ すましじる ゼリー	たまご ちりめんじゃこ こうやどうふ でんぶ とりにく	こめ さとう あぶら ふ	にんじん ほししいたけ かんぴょう たまねぎ グリンピース はくさい だいこん えのきたけ あおねぎ	カルピス ひなあられ
4	水	げんキッズ 養護教諭訪問 (きりん組)	さかなのカレーに ゆかりあえ みそしる くだもの	さかな とうふ みそ	さとう	しょうが キャベツ にんじん もやし ゆかり たまねぎ わかめ	ぎゅうにゅう ビスケット
5	木		ジャーチャードウフ ポテトサラダ チーズ くだもの	ぶたにく あつあげ ハム チーズ	ごまあぶら さとう かたくりこ じゃがいも マヨネーズ	はくさい にんじん あおねぎ たまねぎ たけのこ きゅうり コーン ほししいたけ	ぎゅうにゅう ★バナナケーキ
6	金	お別れ会	とりのからあげ チップスサラダ はるさめスープ くだもの	とりにく ハム	かたくりこ あぶら ポテトチップス はるさめ マヨネーズ	しょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン もやし わかめ	ぎゅうにゅう かりんとう
7	土						
9	月	避難訓練	じゃがいものおとしあげ こまつなのナムル みそしる くだもの	ツナ ハム あぶらあげ みそ	じゃがいも あぶら こむぎこ ごまあぶら	たまねぎ こまつな にんじん もやし わかめ	★フルーチェ
10	火	制服販売	さかなのしおやき きりぼしだいこんのごまあえ みそしる ミニゼリー	さかな とうふ みそ あぶらあげ	ごま	キャベツ きゅうり きりぼしだいこん にんじん えのきたけ かぼちゃ あおねぎ	ぎゅうにゅう クッキー
11	水	サッカー教室 防災食給食	カレー(レトルト) ウインナーサラダ くだもの	ウインナー	カレー(レトルト) マヨネーズ	キャベツ ブロッコリー にんじん	やさいジュース バームクーヘン おにぎり
12	木	身体計測	さかなのクリームやき みかんサラダ コンソメスープ くだもの	さかな ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン	バター マヨネーズ こむぎこ	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり ミカンかん しめじ	ぎゅうにゅう ★おこのみやき
13	金	お誕生会	キッズピビンバ はるさめサラダ ヨーグルト コーンとわかめのスープ	ぎゅうにく カニカマ	こめ さとう ごまあぶら ごま はるさめ	たまねぎ しょうが もやし にんじん ほうれんそう キャベツ きゅうり わかめ コーン	ラブミープラス ケーキ
14	土						
16	月		にくだんごスープ だいこんのちゅうかサラダ くだもの	ぶたにく ツナ	かたくりこ はるさめ ごまあぶら さとう ごま	あおねぎ しょうが こまつな コーン たまねぎ しいたけ だいこん もやし にんじん きゅうり	ぎゅうにゅう ★コーンチーズパン
17	火		さかなのバターしょうゆやき レモンあえ さつまじる くだもの	さかな ハム ぶたにく あぶらあげ みそ	バター あぶら さとう さつまいも こんにやく	キャベツ ピーマン にんじん もやし レモンかじゅう だいこん あおねぎ	ぎゅうにゅう バームクーヘン
18	水		にこみハンバーグ キャベツツテ ラーメンスープ くだもの	ぎゅうにく ぶたにく たまご	ばんこ あぶら ちゅうかめん	たまねぎ にんじん もやし コーン チンゲンサイ キャベツ	ぎゅうにゅう ビスケット
19	木		さかなのかわりさいきょうやき のりあえ すましじる くだもの	さかな みそ とうふ	さとう あぶら ごま マヨネーズ ごまあぶら	キャベツ ほうれんそう にんじん のり えのきたけ わかめ	ヤクルトジョア おやつバイキング
20	金	春分の日					
21	土						
23	月	給食費集金日	さかなのフライ タルタルソース ゆでやさい ミネストローネ くだもの	さかな たまご ベーコン だいず	ばんこ あぶら マヨネーズ じゃがいも マカロニ	たまねぎ ブロッコリー にんじん トマトかん	ぎゅうにゅう ★ジャムクリームサンド
24	火	卒園式前日準備 (16:00降園)	チキンカレー ごぼうサラダ くだもの	とりにく ツナ	じゃがいも あぶら カレールウ マヨネーズ ごま	たまねぎ にんじん ごぼう きゅうり	プリン
25	水	卒園式(9:30~)	お弁当持参(在園児)				おやつ持参
26	木	きりん組希望保育 ~31日まで	ベーコンオムレツ シャリシャリポテト とうにゅうスープ くだもの	たまご ぎゅうにゅう ベーコン とうにゅう とりにく みそ	バター じゃがいも あぶら	たまねぎ ピーマン にんじん しめじ	ぎゅうにゅう クッキー
27	金	修了式	にざかな ごもくまめに すましじる ミニゼリー	さかな だいず ちくわ とうふ	さとう こんにやく	しょうが にんじん こんぶ たまねぎ ほうれんそう えのきたけ	リンゴジュース せんべい
28	土						
30	月	在園児希望保育 ~4月4日(金)		お弁当とおやつ持参			

* 園の行事、仕入れ材料の等で献立が変更になることがあります
* ★印は手作りおやつです



- ・6日(金)はきりん組のリクエストメニューです
- ・3月11日(水) 東日本大震災が発生した日
災害対策のための保存食を給食とおやつにいただきます
- ・3月10日(火) クッキングきりん組
おなべをつくります。