



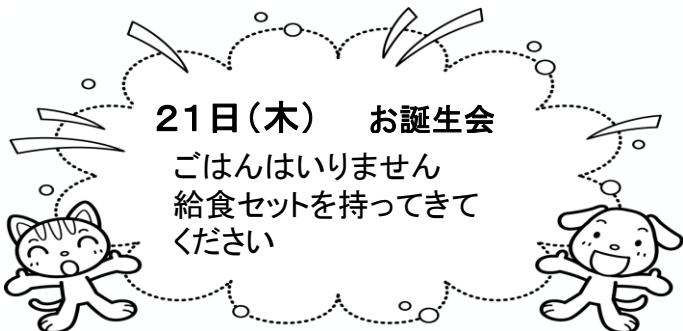
令和8年 5月の献立表



みづほ保育園

日	曜日	行事予定	お昼の献立	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1	金	こどもの日のつどい	ちくわのカレーあげ もやしサラダ みそしる ミニゼリー	ちくわ とうふ みそ	こむぎこ あぶら さとう	キャベツ もやし にんじん きゅうり わかめ	ぎゅうにゅう クッキー
2	土	憲法記念日					
4	月	みどりの日					
5	火	子どもの日					
6	水	振替休日					
7	木		タンドリーチキン レモンあえ オニオンスープ くだもの	とりにく ヨーグルト ベーコン	さとう	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ えのきたけ もやし	リンゴジュース ★げんまいフレーク スナック
8	金		さかなのたつたあげ ゆかりあえ みそしる ゼリー	さかな とうふ みそ	かたくりこ あぶら	キャベツ にんじん もやし ゆかり たまねぎ わかめ	ドリンクヨーグルト せんべい
9	土						
11	月		こうや豆腐のそぼろに チップスサラダ くだもの	こうや豆腐 とりにく	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ ポテトチップス	たまねぎ にんじん しいたけ インゲン キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう ★おこのみやき
12	火	茶道	さかなのうめみそやき ゴマネーズあえ かきたまじる くだもの	さかな みそ ハム たまご	マヨネーズ ごま かたくりこ	うめぼし キャベツ ブロッコリー にんじん コーン たまねぎ わかめ	ヤクルトジョア えびせん
13	水	園医健診	ちくさやき キャベツのツナサラダ みそしる くだもの	たまご とりにく ツナ あぶらあげ とうふ みそ	さとう あぶら	たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ キャベツ もやし きゅうり ほうれんそう えのきたけ	ぎゅうにゅう クッキー
14	木	サッカー教室	ポークチャップ ゆでブロッコリー あおなのスープ くだもの	ぶたにく ベーコン	マカロニ あぶら さとう マヨネーズ じゃがいも	たまねぎ キャベツ しめじ ピーマン にんじん ブロッコリー こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう パームクーヘン
15	金		にざかな きりぼしだいこんのごまあえ みそしる くだもの	さかな あつあげ みそ	さとう ごま	しょうが キャベツ きゅうり にんじん きりぼしだいこん たまねぎ あおねぎ	ぎゅうにゅう ★おにぎり
16	土						
18	月	身体計測	ぶたにくのしょうがやき スパゲティサラダ みそしる くだもの	ぶたにく ハム とうふ みそ	あぶら スパゲッティ マヨネーズ	たまねぎ にんじん ピーマン コーン キャベツ わかめ	ぎゅうにゅう ★アメリカンドック
19	火	生け花(ばんだ組)	さかなのレモンソース やさいソテー コンソメスープ くだもの	さかな ベーコン ウインナー	さとう バター マカロニ じゃがいも	レモンかじゅう もやし チンゲンサイ にんじん しめじ たまねぎ パセリ	ぎゅうにゅう せんべい
20	水	げんキッズ	とうふチャンプルー こまつなのサラダ チーズ くだもの	とうふ ぶたにく たまご カニカマ かつおぶし	あぶら さとう ごまあぶ ら ごま	にんじん キャベツ しいたけ ピーマン こまつな コーン しめじ もやし	ぎゅうにゅう ★きなこクッキー
21	木	お誕生会	カツカレー ゴマネーズあえ ヨーグルト	ぎゅうにく ぶたにく ヨーグルト	じゃがいも あぶら カレールウ マヨネーズ ごま こむぎこ ぱんこ	たまねぎ にんじん キャベツ コーン	ラブミープラス ケーキ
22	金	歩こう会	さかなのクリームソースやき フレンチサラダ ミネストローネ くだもの	さかな ぎゅうにゅう こなチーズ ハム だいたず ベーコン	バター あぶら こむぎこ じゃがいも マカロニ	キャベツ にんじん コーン きゅうり たまねぎ トマトかん	ぎゅうにゅう ビスケット
23	土						
25	月	保護者会費集金日 (~26日まで) 口座振替日	はるさめのしょうゆいため わかめのちゅうかスープ くだもの	ぶたにく ベーコン	はるさめ ごまあぶ ら ごま	ほししいたけ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ もやし わかめ えのきたけ	ぎゅうにゅう ★カルシウムラスク
26	火	避難訓練	さかなのあまずあんかけ そうめんじる くだもの	さかな かまぼこ	かたくりこ あぶら さとう そうめん	にんじん しいたけ たまねぎ ピーマン ほうれんそう えのきたけ	ぎゅうにゅう ウエハース
27	水		とうふハンバーグ ごまぜあえ すましじる くだもの	とうふ とりにく たまご かつおぶし カニカマ	ぱんこ あぶら ごま さとう ふ	あおねぎ しょうが たまねぎ キャベツ にんじん もやし こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう パイ
28	木	えほんの日	おやこに チーズサラダ くだもの	とりにく たまご チーズ	じゃがいも さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう ★バナナケーキ
29	金		さかなのみそオニオンやき シャリシャリポテト やさいスープ くだもの	さかな みそ ウインナー	マヨネーズ じゃがいも あぶら	たまねぎ ピーマン しめじ にんじん キャベツ	やさいジュース ビスケット
30	土	奉仕作業(8:15~)					

*園の行事、仕入れ材料等で献立が変更になることがあります
*★じるしは手作りおやつです



21日(木) お誕生会

ごはんはいりません
給食セットを持ってきて
ください

「こどもの日」とは

「子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことをもとに1948年に制定された国民の休日です
子どもの健やかな成長を祝うとともに、母に感謝する日でもあります