

日	曜日	行事予定	お昼の献立	材料名			おやつ
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	かおり先生のお話 (きりん組)	さかなのねぎみそやき はるさめのすのもの かきたまじる くだもの	さかな みそ ハム たまご	さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ	あおねぎ きゅうり にんじん たまねぎ わかめ	アイスクリーム
2	木	稲枝東幼稚園と交流 (きりん組) 朝絵本	カレーシチュー かわりサラダ くだもの	ぎゅうにく ちりめんじゃこ	じゃがいも あぶら ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし コーン のり	ぎゅうにゅう ★シュガーラスク
3	金	つめつめ給食	おにぎり チキンナゲット スパゲッティサラダ たまごやき ミニゼリー	チキンナゲット たまご ウインナー ハム	こめ あぶら スパゲティ マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン	ぎゅうにゅう せんべい
4	土						
6	月	プール開き	ポークビーンズ キャベツのツナサラダ くだもの	だいたす ぶたにく ツナ	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん トマトかん しめじ キャベツ もやし	★フルーチェ
7	火	七夕まつり	チキンカツ フレンチサラダ あまのがわスープ ゼリー	とりにく ハム かまぼこ たまご	こむぎこ あぶら さとう そうめん	キャベツ にんじん コーン きゅうり オクラ	ヤクルトジョア せんべい
8	水	げんキッズ	ぶたにくのしょうがやき のりあえ みそしる くだもの	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが もやし きゅうり コーン キャベツ えのきたけ こまつな	ぎゅうにゅう ドーナツ
9	木	朝絵本	マーボーはるさめ ちゅうかスープ チーズ くだもの	ぶたにく みそ ベーコン チーズ	はるさめ あぶら さとう	にんじん なす ピーマン しょうが チンゲンサイ えのきたけ たまねぎ	ぎゅうにゅう ★にんじんケーキ
10	金	誘拐防止教室	さかなのカレーしおやき きりぼしだいこんに みそしる くだもの	さかな あぶらあげ みそ	あぶら さとう じゃがいも	きりぼしだいこん にんじん インゲン ほししいたけ たまねぎ えのきたけ わかめ	ぎゅうにゅう ビスケット
11	土						
13	月		ヤンニョムチキン ドレッシングあえ やさいスープ くだもの	とりにく ハム ウインナー	あぶら さとう じゃがいも	しょうが キャベツ きゅうり にんじん もやし たまねぎ しめじ	ぎゅうにゅう ウエハース
14	火		さかなののりマヨやき こんぶあえ みそしる くだもの	さかな とうふ あぶらあげ みそ	マヨネーズ	たまねぎ あおのり きゅうり キャベツ にんじん しおこんぶ しめじ わかめ	ぎゅうにゅう ★おにぎり
15	水		ごもくだまごやき もやしとにんじんのナムル ラーメンスープ くだもの	たまご とりにく ぶたにく かまぼこ	さとう ごまあぶら ごま ちゅうかめん	ほうれんそう にんじん しいたけ たまねぎ もやし わかめ キャベツ コーン	ぎゅうにゅう カステラ
16	木		とうふととりにくのみそいため チップスサラダ くだもの	とうふ とりにく みそ	あぶら さとう ポテトチップス マヨネーズ	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ きゅうり もやし しめじ	ぎゅうにゅう ★ちんすこう
17	金		ツナボール ハムとやさいのすのもの みそしる くだもの	ツナ ハム みそ たまご とうふ	じゃがいも こむぎこ あぶら さとう	たまねぎ もやし にんじん わかめ	リンゴジュース パイ
18	土						
20	月	海の日					
21	火		こうやどうふのたまごとじ チーズサラダ くだもの	たまご こうやどうふ とりにく チーズ	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	にんじん ほししいたけ たまねぎ インゲン キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう ★マーレード マフィン
22	水	身体計測	さかなのコーンソース ハムサラダ コンソメスープ くだもの	さかな ぎゅうにゅう ハム ベーコン	バター あぶら さとう じゃがいも	クリームコーン キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ	ぎゅうにゅう おかき
23	木	お誕生会 えほんの日	うめごはん とりのからあげ すのもの すましじる ヨーグルト	とりにく とうふ ちりめんじゃこ	こめ かたくりこ あぶら さとう	うめほし しょうが わかめ キャベツ もやし にんじん きゅうり えのきたけ あおねぎ	ラブミープラス ケーキ
24	金	避難訓練	さかなのポテトやき ひじきサラダ トマトスープ くだもの	さかな ハム ベーコン ぎゅうにゅう	じゃがいも バター あぶら ごま マカロニ マヨネーズ	パセリ ひじき にんじん コーン きゅうり たまねぎ トマトかん	ぎゅうにゅう せんべい
25	土						
27	月	栄養士訪問 (きりん組)	あつあげのいためもの ちゅうかあえ くだもの	あつあげ ぶたにく ツナ	さとう あぶら かたくりこ ツナ ごまあぶら	はくさい ピーマン にんじん しいたけ たけのこ もやし チンゲンサイ	ぎゅうにゅう ★じゃこせん
28	火		さかなのかばやき ごまあえ みそしる くだもの	さかな あぶらあげ とうふ みそ	かたくりこ あぶら さとう ごま	キャベツ もやし にんじん たまねぎ しめじ あおねぎ	ぎゅうにゅう ビスケット
29	水		とりにくのすきやきに マカロニサラダ ゆでとうもろこし くだもの	とりにく とうふ ハム	しらたき とうふ さとう マカロニ マヨネーズ	あおねぎ たまねぎ にんじん はくさい しめじ キャベツ コーン とうもろこし	ぎゅうにゅう せんべい
30	木		とうふハンバーグ なめたけあえ みそしる ミニゼリー	とうふ とりにく たまご かつおぶし あぶらあげ みそ	ばんこ あぶら	あおねぎ しょうが たまねぎ こまつな にんじん もやし かぼちゃ	ぎゅうにゅう ★ジャムクリーム サンド
31	金		さかなのみそに キャベツのすのもの すましじる くだもの	さかな みそ カニカマ とうふ	さとう ごま	しょうが キャベツ にんじん わかめ もやし たまねぎ えのきたけ あおねぎ	やさいジュース クッキー

\*園の行事、仕入れ材料等の変更で献立が変わることがあります

\*★印は手作りおやつです



**23日(木) お誕生会**

ご飯はいりません

給食セットを持ってきてください



**2日(木) 稲枝東幼稚園と交流会(きりん組)**

5歳児クラスの子どもたちと一緒に給食を食べます

**3日(金) つめつめおべんとう給食(いす組~)**

お弁当箱に自分でごはんやおかずをつめます

**27日(月) 栄養士訪問(きりん組)**

寒天ゼリーを作ります

