



みづほ保育園 令和8年8月号

日差しが照りつける暑い毎日ですが、熱中症警戒アラートに気をつけながら、水分補給を十分にとり水遊びやプール遊びを満喫しています。

暑さで食欲がなくなったり、疲れて体調が崩れやすい時期です。食事や睡眠を十分とり、生活のリズムを整え健康で楽しい夏を過ごしましょう。

日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	①カレークッキング
5	水	↓(きりん・ぱんだ・うさぎ組)
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	山の日
12	水	
13	木	②お盆休み(希望保育)
14	金	お盆休み(希望保育)
15	土	お盆休み(希望保育)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	身体計測
20	木	お誕生会 ③プール終了
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	避難訓練 口座振替日
26	水	えほんの日
27	木	④栄養士訪問(ぱんだ組)
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



①4日(火)5日(水) カレークッキング
(きりん・ぱんだ・うさぎ組)

園で収穫した玉ねぎ・じゃがいもを使って、カレー作りをします。



②13日(木)～15日(土) お盆休み
ご家庭で楽しくお過ごしください。

希望保育をされる方は後日詳しい手紙をお渡しします。

③20日(木) プール終了

楽しかったプール遊びは終了します。

21日からは水遊びをしますので、引き続き健康カードと水遊びの用意を持って来てください。



④27日(木) 栄養士訪問(ぱんだ組)

ぱんだ組に栄養士の先生が来てくださり、「おはしが上手にもてるかな？」のお話を聞きます。

<全国的に手足口病流行中>

口の中や手のひら、足の裏、おしりなど赤い発疹や水ぶくれができ、発熱することもあります。

*8月はきりん・ぱんだ組に実習生のお姉さんが来られます。

*9月2日(水)は祖父母参観です。詳しくは後日お知らせします。

*9月4日(金)きりん・ぱんだ組のお昼寝は終了します。

*9月12日(土)秋まつりです。

*9月26日(土)2回目の奉仕作業を予定していますので、ご協力よろしくお願いいたします。

*LINEでの欠席連絡は9時までになしてください。

9時以降は電話でお願いします。

LINE 連絡は当日にしかわからないので、前もってお休みされる時は、口頭で連絡してください。