

日	曜日	行事予定	お昼の献立	材料名			おやつ
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土						
3	月		ゴーヤチャンプルー にんじんとコーンのサラダ くだもの	とうふ ぶたにく たまご かつおぶし	あぶら さとう	キャベツ にんじん ゴーヤ しいたけ コーン もやし	ぎゅうにゅう ★げんまいフレーク スナック
4	火	4. 5日 カレー クッキング	さかなのレモンソース もやしソテー ポテトスープ くだもの	さかな ウインナー ベーコン	さとう パター じゃがいも	レモンかじゅう もやし ピーマン しめじ たまねぎ	ぎゅうにゅう クッキー
5	水		カレーシチュー ツナサラダ くだもの	ぶたにく ツナ	じゃがいも あぶら さとう カレールウ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう バームクーヘン
6	木		おこのみやきふうたまごやき マヨネーズあえ くだもの チンゲンサイのスープ	たまご ぶたにく かつおぶし ハム ベーコン	こむぎこ あぶら マヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり コーン チンゲンサイ しめじ	アイスクリーム おかし
7	金		さかなのマヨチーズやき おひたし とんじる くだもの	さかな ぶたにく みそ あぶらあげ	マヨネーズ チーズ ごま さとう こんにゃく さといも	たまねぎ キャベツ もやし にんじん だいこん ごぼう あおねぎ	ぎゅうにゅう ★おにぎり
8	土						
10	月		れいしゃぶ ちゅうかスープ くだもの	ぶたにく ベーコン	ごま	もやし きゅうり にんじん わかめ たまねぎ えのきたけ キャベツ	リンゴジュース ウエハース
11	火	山の日					
12	水		こうやどうふのごもくに ひじきサラダ ミニゼリー	こうやどうふ とりにく ツナ	じゃがいも さとう あぶら ごま	ほししいたけ にんじん たまねぎ インゲン ひじき コーン きゅうり キャベツ	おちゃ おかし
13 (木) ~15 (土)		希望保育					
17	月		ポークチャップ コンソメスープ くだもの	ぶたにく ウインナー	マカロニ あぶら さとう	たまねぎ キャベツ しめじ ピーマン にんじん えのきたけ コーン	ヤクルトジョア ★コーンパン
18	火		とうふのまさごあげ みかんサラダ みそしる くだもの	とうふ とりにく えび ちりめんじゃこ たまご あぶらあげ みそ	かたくりこ マヨネーズ じゃがいも	にんじん キャベツ きゅうり えのきたけ わかめ	ぎゅうにゅう せんべい
19	水	身体計測	はるさめのしょうゆいため たまねぎとしめじのスープ チーズ くだもの	ぶたにく ウインナー	はるさめ ごまあぶら	ほししいたけ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ もやし たまねぎ しめじ	ぎゅうにゅう スナック
20	木	お誕生会 プール終了	キッズピビンバ わかめとコーンのスープ くだものゼリー	ぎゅうにく たまご	ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう わかめ コーン えのきたけ	ラブミープラス ケーキ
21	金		さかなのみそオニオンやき きゅうりとわかめのすのもの すましじる くだもの	さかな みそ カニカマ とうふ	さとう	たまねぎ きゅうり キャベツ わかめ こまつな にんじん	★カルピスポンチ
22	土						
24	月		なすのミートソーススパゲティ きのこスープ くだもの	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン	スパゲティ あぶら さとう	たまねぎ ピーマン なす しめじ えのきたけ もやし にんじん	ぎゅうにゅう ★たこやき
25	火	避難訓練 □座振替日	さかなのしおやき きんぴらごぼう みそしる ヨーグルト	さかな さつまあげ あぶらあげ みそ	しらたき ごま じゃがいも	ごぼう にんじん インゲン たまねぎ あおねぎ	ぎゅうにゅう あられ
26	水	えほんの日	とりのからあげ しょうゆフレンチ あおなのスープ ミニゼリー	とりにく ちくわ ウインナー	かたくりこ あぶら じゃがいも	しょうが キャベツ きゅうり ほうれんそう こまつな えのきたけ たまねぎ にんじん	ぎゅうにゅう せんべい
27	木	栄養士訪問 (ばんだ)	ジャーチャードウフ はるさめサラダ くだもの	ぶたにく あつあげ	ごまあぶら さとう かたくりこ はるさめ	はくさい にんじん あおねぎ ほししいたけ たまねぎ もやし きゅうり	やさいジュース ★マーラーカオ
28	金		さかなのカレーに パンパンジー さわにわん くだもの	さかな とりにく ぶたにく	さとう しらたき	きゅうり にんじん もやし ごぼう だいこん あおねぎ	ぎゅうにゅう ビスケット
29	土	保護者会役員会					
31	月		すぶた ちゅうかあえ シュウマイ くだもの	ぶたにく	かたくりこ じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン パイン もやし こまつな わかめ	ぎゅうにゅう ★みかん バターケーキ

*園の行事、仕入れ材料等の変更で献立が変わることがあります *★印は手作りおやつです

20日(木) お誕生会

ご飯はいりません
給食セットを
持ってきてください

5日(水) カレークッキング

カレーを作ります。
前日に野菜の準備をするので、爪を短く
切ってきてください。