令和8年 11 月 献立表

みづほ保育園

日	曜日	行事予定	お昼の献立	材料名 血や肉や骨ににになるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
2	月		はるさめのしょうゆいため わかめスープ くだもの	ぶたにく　ベーコン	はるさめ　ごまあぶら さとう	キャベツ　にんじん　ピーマン ほししいたけ　もやし　えのきたけ たけのこ　わかめ　だいこん　コーン	ぎゅうにゅう ★パインチーズケーキ
3	火	文化の日					
4	水		あつあげとやさいのにもの ポテトサラダ くだもの	あつあげ　とりにく ハム　さつまあげ	さといも　あぶら さとう　じゃがいも マヨネーズ	にんじん　インゲン　たまねぎ ほししいたけ　きゅうり　コーン	ぎゅうにゅう ★きなこトースト
5	木	つめつめ給食	おにぎり　ハンバーグ たまごやき　おかかあえ くだもの	ぎゅうにく　ぶたにく たまご　かつおぶし	ぱんこ　あぶら さとう	たまねぎ　あおねぎ　きゅうり キャベツ　もやし	ぎゅうにゅう せんべい
6	金	茶道	さかなのたつたあげ ハムいりすのもの とんじる　ミニゼリー	さかな　ハム ぶたにく　とうふ	かたくりこ　あぶら さとう　さといも	きゅうり　にんじん　もやし だいこん ごぼう　おあねぎ	やさいジュース パイ
7	土	～8日（日）稲枝地区文化祭					
9	月	サッカー教室	とりにくのカレーからあげ かみかみサラダ ちゅうかスープ　くだもの	とりにく　さきいか ハム	かたくりこ　あぶら ごまあぶら	だいこん　にんじん　きゅうり チンゲンサイ　たまねぎ　しめじ	ぎゅうにゅう せんべい
10	火		いしかりじる スパゲティサラダ ヨーグルト	さけ　とうふ　みそ ハム	こんにゃく　マカロニ マヨネーズ	しいたけ　だいこん　はくさい にんじん ごぼう　あおねぎ キャベツ　コーン	ぎゅうにゅう ★ウインナーパン
11	水	園医健診	ベーコンオムレツ マッシュポテト すましじる　くだもの	たまご　ベーコン ウインナー ぎゅうにゅう	バター　じゃがいも	たまねぎ　ピーマン　にんじん　パセリ しめじ	ぎゅうにゅう ビスケット
12	木	げんキッズ	ポークビーンズ ツナサラダ くだもの	だいず　ぶたにく ツナ	あぶら　さとう じゃがいも	たまねぎ　にんじん　トマトかん　しめじ キャベツ　きゅうり	ぎゅうにゅう ★かぼちゃドーナツ
13	金		さかなのムニエル ハムサラダ カレースープ　くだもの	さかな　ハム ベーコン	こむぎこ　あぶら バター　さとう	キャベツ　きゅうり　にんじん　とうがん たまねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
14	土						
16	月	避難訓練	はっぽうさい しょうゆフレンチ チーズ　くだもの	ぶたにく　ちくわ チーズ	あぶら　かたくりこ	はくさい　にんじん　たまねぎ たけのこ　ピーマン　ほししいたけ キャベツ　きゅうり　ほうれんそう	ぎゅうにゅう ★シリアルクッキー
17	火	生け花（ぱんだ組）	さかなのしおやき きりぼしだいこんのごまあえ うどんじる　くだもの	さかな　あぶらあげ かまぼこ	ごま　さとう	キャベツ　きゅうり　はくさい　にんじん きりぼしだいこん　あおねぎ	ぎゅうにゅう ドーナツ
18	水	身体計測	とりにくのぱんこやき コーンサラダ とうにゅうスープ　くだもの	とりにく　こなチーズ ツナ　ウインナー とうにゅう　みそ	ぱんこ　マヨネーズ あぶら　さとう	パセリ　にんじん　コーン　もやし たまねぎ　しめじ	ぎゅうにゅう おかき
19	木	お誕生会	ケチャップライス エビフライ　だいこんサラダ コンソメスープ　ゼリー	ベーコン　エビフライ カニカマ　みそ	こめ　あぶら ごまあぶら　ふ	たまねぎ　にんじん　ピーマン きゅうり　コーン　えのきたけ	ラブミープラス ケーキ
20	金	遊びの発表会予行（乳児組）	カレーシチュー じゃこドレッシング くだもの	ぶたにく ちりめんじゃこ	じゃがいも カレールウ　あぶら	たまねぎ　にんじん　キャベツ　だいこん ピーマン　レモンかじゅう	ぎゅうにゅう ★にくまん
21	土						
23	月	勤労感謝の日					
24	火		さかなのさらさあんかけ やきかぼちゃ みそしる　くだもの	さかな　あぶらあげ みそ	あぶら　かたくりこ さとう　バター さつまあげ	にんじん　ピーマン　たまねぎ　しいたけ かぼちゃ　あおねぎ　もやし	ぎゅうにゅう ウエハース
25	水	焼いも	とうふハンバーグ ちゅうかあえ きのこスープ　くだもの	とうふ　とりにく たまご　かつおぶし ベーコン	ぱんこ　あぶら ごまあぶら　さとう	あおねぎ　しょうが　たまねぎ キャベツ　きゅうり　にんじん　もやし えのきたけ　しめじ　もやし	ヤクルトジョア ★やきいも
26	木	えほんの日	にざかな ごもくまめに みそしる　ミニゼリー	さかな　だいず あぶらあげ　みそ	さとう　こんにゃく	しょうが　にんじん　ごぼう　れんこん こんぶ　ほうれんそう　たまねぎ	ぎゅうにゅう ★みかんバターケーキ
27	金	遊びの発表会（乳児組）	お弁当持ちの日				リンゴジュース クッキー
28	土						
30	月		ポテトグラタン フレンチサラダ くだもの	ベーコン　ぎゅうにゅう チーズ　ハム	じゃがいも　あぶら バター　ぱんこ さとう	たまねぎ　しめじ　ブロッコリー キャベツ　にんじん　コーン　きゅうり	ぎゅうにゅう ★アップルポテト

＊園の行事、仕入れ材料等の変更で献立が変わることがあります　＊★印は手作りおやつです



19日(木)　お誕生会

ご飯はいりません
給食セットを持って
きてください





25日(水)　焼いも

地域の方が保育園でお芋を焼いてくださいます

27日(金)　お弁当持ちの日

